

Evidencijski broj / Article ID: 8540639
Vrsta novine / Frequency: Povremena
Zemlja porijekla / Country of origin: Hrvatska
Rubrika / Section:



Originalni recepti za zdravi doručak

Nakladnička kuća Planetopija nedavno je izdala novu kuharicu Doručak autorice Dunje Gullin, mlade i kreativne Makronovine učiteljice kuhanja. Dunja Gullin u Makronovi vodi radionice i seminare te sudjeluje u Školi prirodne kuhinje prema makrobiotičkim načelima. Svoju je edukaciju u području makrobiotike i prirodne kuhinje započela na Makronovinih programima, uz mentorstvo Jadranke Boban Pejić, a educirala se i na programima poznatih stručnjaka poput Zlatka Pejića, Michija Kushija, Billa Tare, Aine McAteer i Rosanne Passion. U svojoj kuharici Doručak nudi odlična rješenja za sve koji se ujutro nađu u nedoumici, ili su željni novih ideja i osvježenja u svom jelovniku, a žele započeti dan zdravim obrokom. Njezina su jela spoj zdravlja i gurmanstva za ljepši početak dana.

